

## V TRIATLÓN DE RIAZOR REGULAMENTO

### Organizan:

Club Triatlón Coruña  
e-mail: triatlon@clubtriatloncoruna.org  
Persoas de contacto:  
Arturo López 699904892  
Fernando Tellería 639021764

Federación Galega de Triatlón  
e-mail: fegatri@hotmail.com  
Teléfono: 982251345

### Colaboran:

Concello da Coruña  
Powerade – Aquabona  
GADISA  
Deputación A Coruña  
Teais

Protección Civil Concello da Coruña  
Secretaría Xeral para o Deporte  
DO2  
La Caixa

### Patrocina:

Concello da Coruña

### Data e horario da carreira:

Luns 17 de maio de 2010.  
1ª Saída as 10:15 h – Feminina  
2ª Saída as 10:30 h – SAIDA A  
3ª Saída as 12:00 h – SAÍDA B (Tempo de corte 53 minutos)

### Distancia:

Sprint: 750 m natación + 20 km ciclismo + 5 km carreira

### Inscricións:

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Triatlón [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións ata o martes **11 de maio**.

### Federados Galegos.-

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma.

**A inscrición formalízase enviando o xustificante de pagamento a nome do club** por fax 982109 800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).

*"Federados con licencia de otra comunidad que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación indicamos el enlace <http://www.fegatri.org/images/fegatri/solciitude%20invitacion%20corredores%20outras%20comunidade.pdf> "*

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982 109 800 o mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

**Prezo 15 €.- Cadetes gratuíta**

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
La Caixa 2100 2335 59 0200088978

Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.  
Límite total de inscritos 175 para cada proba (masculina e feminina)

**Saída, boxes e meta:**

Diante do acceso a praia de Riazor (xunto o Praia Club).

**Recollida de dorsais:**

Na carpa da organización de 09:00 a 09:45 h.

**Reunión de delegados dos clubs:**

Na carpa da organización as 09:45 h.

**Control de material:**

De 09:15 a 09:55 h.

## V TRIATLÓN DE RIAZOR REGULAMENTO

**Premios:**

Trofeos para os 3 primeiros/as de cada categoría.

Premio ós 3 primeiros da clasificación final absoluta masculina e feminina:

1º clasif. 150 euros / 2º clasif. 100 euros / 3º clasif. 50 euros.

1º clasificado Clubs masculino e feminino 80€

**Normas de competición:**

A carreira se rexerá segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Triatlón e Federación Española de Tríatlon.

---



Ayuntamiento de A Coruña  
Concello da Coruña



XUNTA DE GALICIA  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte

